

ANÁLISIS DOFA PERSONAL

“Te diré lo que es el verdadero conocimiento. Cuando sabes, saber que sabes; y cuando no sabes, saber que no sabes”

-Confucio-

Los términos **DOFA, FODA, DAFO** son las siglas usadas para referirse a un instrumento de diagnóstico o herramienta analítica que te permite trabajar con información útil para examinar tus: Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas interaccionando tus características particulares con el entorno en el cual habitas.

Las fortalezas y debilidades son variables endógenas, representan tus condiciones internas; aspectos sobre los cuales tienes algún grado de control directo. Las amenazas y oportunidades se refieren a condiciones externas o acciones de otros sujetos que pueden influirte de manera negativa o positiva respectivamente.



DEBILIDADES: Características de tu personalidad, defectos físicos fallas, carencias, vicios, limitaciones, comportamientos nocivos, malos hábitos, cosas que detestas hacer, etc., que tienes que vencer porque limitan tu desarrollo, impiden tu perfectibilidad y obstaculizan tu camino hacia el éxito.

Una debilidad bastante grande es que en muchas ocasiones antepongo el beneficio ajeno al beneficio propio lo que me impide progresar, así como cambien me aferro mucho a las cosas y/o personas que en ocasiones se convierten en obstáculos para mi vida que me impiden crecer como persona. Al apegarme de tal forma dejo de pensar objetivamente y divago mucho antes de continuar en el proceso de cumplir lo que me había propuesto en un principio, por pensar, quizás, que lo que yo me disponga a realizar no sea del mayor agrado para mis allegados, perdiendo así muchas oportunidades de progreso y mejoramiento. A nivel de vocación profesional, mi lugar de vivienda se encuentra algo alejado de las buenas universidades, lo que influye en el incremento de un costo relativo para transporte diario.



OPORTUNIDADES Se refieren a las variables del entorno que, de saberlas aprovechar, podrían facilitar, impulsar propiciar o posibilitar el éxito en los diferentes campos de tu vida.

Soy alguien que aprecia y le gusta el dinamismo, soy espontaneo y busco soluciones rápidas y eficientes ante cualquier tipo de problema, lo que junto al carisma, dedicación y esfuerzo que me caracterizan a la hora de realizar las cosas me abren un millón de puertas, pero lo más importante es ser optimista y entusiasta en cada cosa que se realiza, por más mínima que parezca. me acoplo fácilmente a nuevos ambientes lo que me ayuda a integrarme como parte de equipos y grupos de trabajo laboral o educacional, que día a día me permiten tanto aprender a adaptarme,

como ser aceptado por dichos grupos, creciendo así como persona. Asimismo sería bueno ser un poco más abierto y aceptar con agrado los nuevos conocimientos, haciéndome participe así, de la apertura al cambio. a nivel de vocación profesional, cuento con el apoyo incondicional de mis padres que me apoyan en cada decisión que tomo.



FORTALEZAS. Son todas aquellas características positivas que posees: capacidades, atributos físicos, habilidades, destrezas, actitudes, comportamientos, cosas que sabes hacer mejor que nadie, etc., posibilitantes de éxito en tu vida.

Me adapto fácilmente a las necesidades de una situación, propongo de forma continua nuevos medios o caminos para llegar a un beneficio común, por encima de un beneficio Personal. No caigo con facilidad ante los obstáculos que se me presenten en el desarrollo de mis metas propuestas. Primero me organizo antes de iniciar un proyecto, para así saber lo que necesito y lo que me ayudara, facilitándome el proceso de desarrollo. Me considero y asimismo soy considera una persona líder, lo que me permite tener influencia sobre otros grupos de personas; oportunidad que aprovecho para influenciar de manera positiva a mis "compañeros" y así observar las actitudes y aptitudes comunes para repartir tareas y ser más productivos.

AMENAZAS. Condiciones externas que pueden impedir, obstaculizar, bloquear o inhibir las metas que quieres lograr. Son aquellos factores y posibles eventualidades o vicisitudes que se pudiesen desplegar en el transcurso de tu vida tornándote vulnerable pero que tienes que enfrentar.



Cualquier pequeño detalle externo que interfiera en mi vida y mi proyecto de vida lo considero una amenaza, porque pues sí, amenazara contra el camino por el que estoy haciendo las cosas. No sabemos en qué momento el destino nos quite todo lo que tenemos ni de qué forma actué este en nuestro favor o en nuestra contra. Cualquier tipo de enfermedad que nos aleje de nuestros estudios o de nuestro trabajo ya es una amenaza porque no nos está permitiendo hacer lo que debemos hacer fluidamente. Amenaza en este momento de la vida, ya considero la lejanía del núcleo educativo de la ubicación de las universidades, será demandante el tener que utilizar el transporte público diariamente para cubrir amplias distancias.

Mi FODA personal

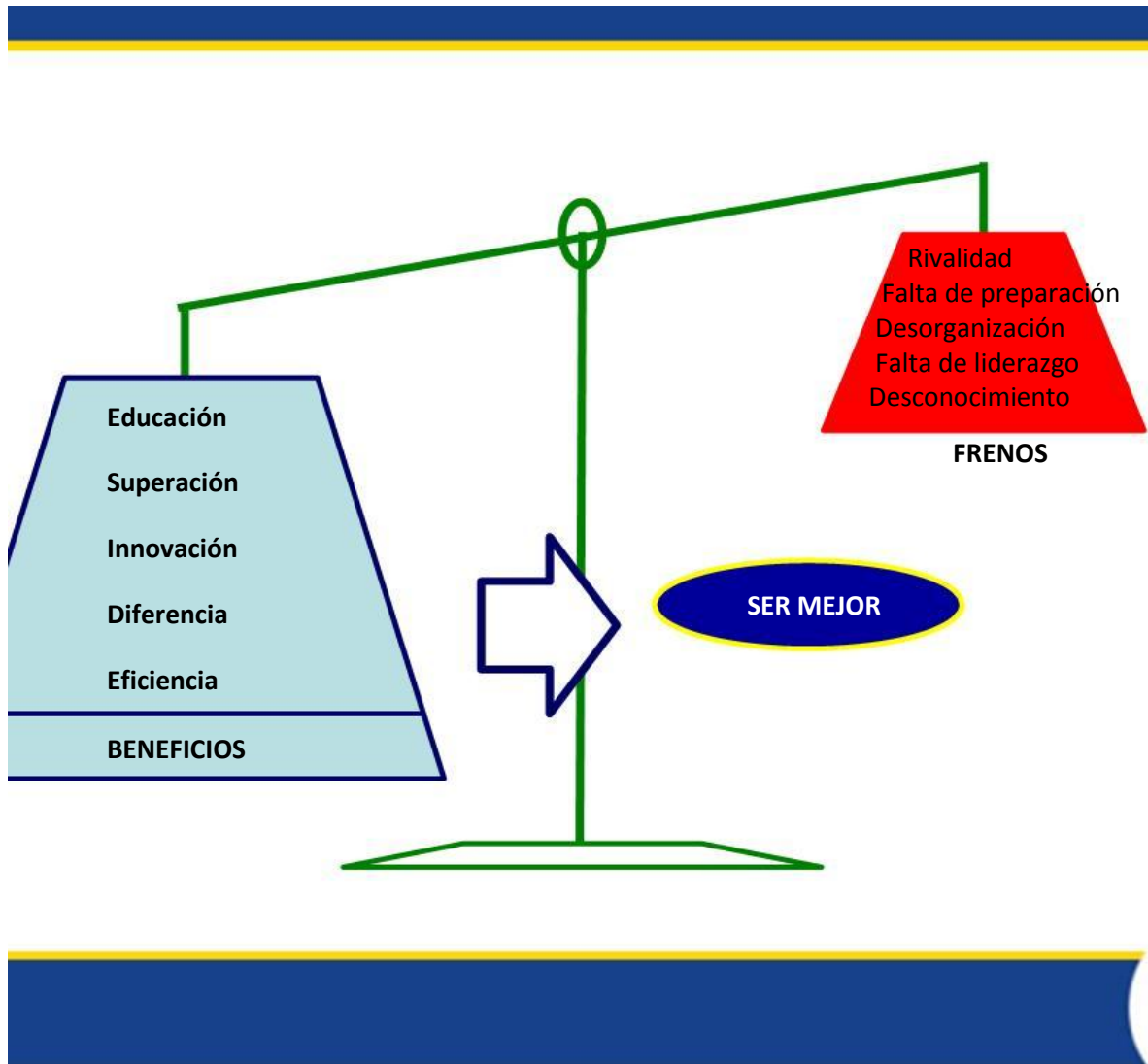
Las **fortalezas** deben utilizarse

Las **oportunidades** deben aprovecharse

Las **debilidades** deben eliminarse

Las **amenazas** deben sortearse

COMPETITIVIDAD A NIVEL PERSONAL



El diagnostico FODA

El diagnostico FODA te ayuda a detectar las Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas en tus proyectos, y tendrás una invaluable herramienta para afrontar tus emprendimientos

MI PROPIA DOFA

Características negativas tuyas, Como pereza, mediocridad, etc.	Características positivas tuyas, como Habilidades, madurez, etc
DEBILIDADES	FORTALEZAS
Confió demasiado en otras personas Perfeccionista Dificultades para levantarme temprano Distraído Reacciono rápido, sin pensar No muy seguro de mis capacidades Temperamental, mis estados emocionales cambian repentinamente Me aburro con facilidad Dejo mis obligaciones a última hora Inseguridad Poca Paciencia Orgullosa Espíritu científico Paciencia Tolerancia Ansiedad Sentirme impotente Perezosa Timidez Duda Falta de concentración Despistada Malgeniada Pereza Poca paciencia Mentirosa Ambiciosa Desatento Pesimista Impulsiva (no prudente) Impuntual cobarde celosa testaruda caprichosa dominante	Extrovertido Sociable Comprometido Perseverante Competitivo Enérgico Responsable Honesto Proactivo Creativo Lealtad Amigable Sincera Honesto Comprometida El amor por mi familia Alegre Entusiasta Inteligente Capaz Amorosa Deportista Comunicativa Humilde Trabajadora Solidaria Juiciosa Pacífica Respetuosa Educada

Situaciones externas como pocas fuentes de empleo, de los padres, etc. abandono AMENAZAS	Situaciones externas que convienen como posibilidades de estudio, contactos, etc. OPORTUNIDADES
<p>Tengo mala memoria, no recuerdo los detalles</p> <p>Mi falta de confianza en mis propias habilidades</p> <p>Aún no encuentro un área en la cual quiera dedicarme</p> <p>Enfermedad</p> <p>Envidia</p> <p>Comprensión lectora</p> <p>Motivación</p> <p>Desorganización</p> <p>El miedo</p>	<p>Me desempeño bien en equipo</p> <p>Me desempeño bien trabajando bajo presión</p> <p>Tengo buenos contactos</p> <p>Tengo amigos y familiares que me apoyan siempre</p> <p>Estar estudiando</p> <p>Tener conocimiento de computación e informática</p> <p>La confianza y el apoyo de mis padres.</p> <p>Conocer gente con la que puedo contar.</p> <p>Aprender un idioma extranjero necesario para mi futuro</p> <p>Conocer diferentes partes y culturas</p> <p>Vivir una maravillosa infancia</p>